

## 第2回 スヌーズレン研修会アンケート結果

### 1. 本日の感想

#### (1) スヌーズレンの講演について

- ・スヌーズレンの創設、歴史、背景、世界での情勢など、ポイントを押さえて教えて頂き、ありがとうございました。  
今後九州でも広く推進できるととても楽しそうで、誰かのため、自分の為、社会のために貢献できそうです。もっと勉強と経験を積みたいです。
- ・改めて、理念や目指したいものが見えてきたように感じます。  
今後の展望や発展に向けて、頑張っていきたいと思います。
- ・暗い中での、光、香り、音を体験してみて、リラックス効果のほどを実感できました。
- ・分かりやすいお話が聞けました。基本的なことを改めて学べました。
- ・スヌーズレンの実演を実際に体験して、癒される感覚を知った。  
安心できる環境を整えてケアをすることにより効果があると思う。  
寄り添い、傾聴、ゆったりとした時間の流れ、呼吸、表情、  
手のぬくもりで優しく包み込むなど、セラピューティック・ケアとの共通点も多く、これから展開が楽しみです。わかりやすく、  
とても良かったと思います。

#### (2) スヌーズレンのVTR 視聴・解説について

- ・実際のスヌーズレンの活用の様子と、学校・病院・通所・重心・発達のおさんのケースなど、重心放ディに勤務する自分にとっては、本当に勉強になる動画と解説をいただいて大変有意義でした。  
スタッフの付き方、導入の仕方、照明、観察のポイント等など、すぐにでも持ち帰って実践したいと思いました。
- ・たくさん工夫がされている様子がわかりました。とても参考になりました。
- ・様々な施設の形態、規模、人数等で実施している内容を見て、参考になりました。
- ・いろいろな取組みを学べて参考になりました。
- ・一つひとつの動画を聞きながら視聴し、具体的な症例を見ることにより、より理解を深めることができました。動画の音声と説明が重なると少し聞き取りにくい箇所があり残念に思いました。  
クラスに馴染めない児童がスヌーズレンの体験により  
(指導者との関わり合いもあり)改善を見たのは感動でした。

### (3) 資格認定セミナーのご案内について

- ・2026年度の新たな目標をもつて内容で、とても楽しみにしています。  
今後自事業所と宗像市での活動推進のため、セミナーの受講の他、  
自己研鑽にも励み、実りある1年にしたいです。  
その基盤となる資格取得を目指します。ご指導よろしくお願ひいたします。
- ・ぜひ参加します。
- ・検討させていただきます。
- ・初めて研修会に参加して、スヌーズレンの効果を知ることが出来ました。  
ストレスを解消するためであったり、  
セラピー・教育・学習のためであったり、まだまだ学びたいと思います。  
資格については、これから考えていきたいと思っています。

### (4) その他

- ・土・日であれば可能な限り、研修参加していきたいと思います。  
何卒よろしくお願ひ申し上げます。
- ・もう少し他の書籍も読んでみたいです。
- ・セラピューティック・ケアとのコラボが出来たらと思っています。  
参加されていました「さわやか愛の家むなたか式番館」の  
南崎センター長様の重度心身障がい者施設でスヌーズレンとケアが  
出来ればと希望を持っています。  
ゆっくりスヌーズレンを学んでいきたいと思います。

### 第2回スヌーズレン研修会の様子



## (主催者側からの補足説明)

- 当協会は、2002年にドイツのフンボルト大学(Prof.Dr.Mertens,Kristaによる)で設立されたISNA(国際スヌーズレン協会)に本部があります。現在Mertens博士はISNAの名誉会長に就任されています。姉崎はこのISNAでスヌーズレンのさまざまな研修を積みました。現在、ドイツ・韓国・スペイン等のISNAの国々と連携しながら、日本におけるスヌーズレンの研究と資格認定事業を推進しており、スヌーズレンの専門家を育てています。
- 今回は、大変な寒波や大雪に見舞われ、実は福岡県の他に、鳥取県や山口県からの3名の参加予定者がありましたが、大雪のため、やむなくご欠席されました。次回のご参加をぜひお待ちしております。
- このスヌーズレンの連続講座は、スヌーズレンの理論と実践・実技を、参加者にわかりやすくお伝えしております。年間を通じて毎回テーマを少しずつ換えて数回実施する予定ですので、いつでもご都合のつく時に参加することができます。次回は3月22日(日)、5月30(土)に開催する予定です。日にちが近づきましたら、詳細はHP上でお知らせします。
- このスヌーズレン研修会(スヌーズレンの基礎理論と実践・実技の講習)に2回以上参加されると、スヌーズレン資格認定セミナーへの参加ができます。2026年度は、6月と11月に北九州と仙台で開催する予定です。受講料は30,000円です(資格認定証書と証書カバー、送付代金を含む)。ぜひ資格を取得して、スヌーズレンを自信をもって実践できる人になってもらいたいと願っております。
- この「国際スヌーズレン支援士」の資格を取得すると、スヌーズレン研修会の講師を担当することができ、各地域でのスヌーズレン実践の中心的な推進役を担えます。さらにより上位の資格取得を目指して、日々自己研鑽に励む姿勢が求められます。
- 隨時、当協会の会員を募集しております。年会費は4,000円です。ただし、2026年度は無料です。入会されると、さまざまな特典があります。研修会の参加費割引、書籍の会員価格での購入、機関誌「スヌーズレン教育・福祉研究」誌の閲覧・印刷が可能になる、海外のスヌーズレンの専門家の講演への参加ができる、機関誌への実践や研究論文の投稿ができる、当協会の開催する研究会での口頭もしくはポスター発表ができる(研究会は後日組織しご案内する予定です)。そして海外のスヌーズレン施設や学校(韓国やヨーロッパ等)の視察旅行への参加ができる、等があります。